

Allo la planète ? No 10 Confinés, c'est bon aussi !

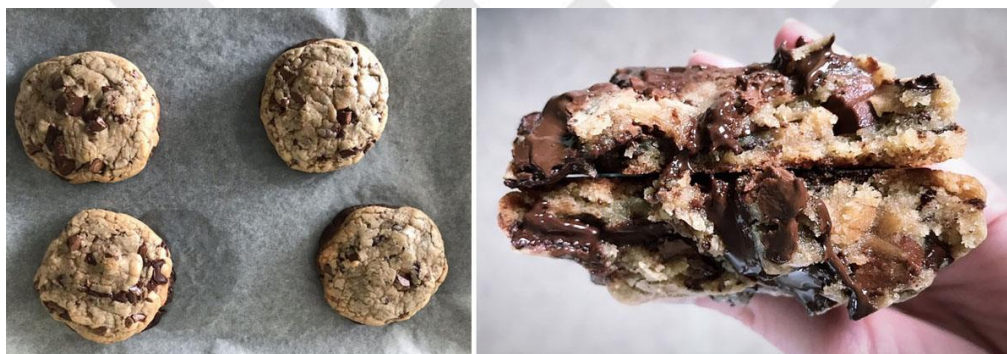
Le confinement, malgré le travail à continuer et les enfants à occuper, ne met pas fin aux autres occupations de la maison.

C'est même l'occasion de ressortir le livre ou ses recettes de cuisine et on peut mettre les mains des enfants à la pâte. Pour faire cuire des pâtes ? Non mais pour de délicieux gâteaux, cakes, muffins, donuts et autres cookies qui vous changeront des cookies d'Internet. La pénurie d'œufs et de farine est relative, il y a des producteurs locaux en Yvelines !

Sandra nous présente quelques-unes de ses réalisations, de gauche à droite gâteau aux pommes, cake au citron et muffins au chocolat.



La fille de Catherine a réalisé ces appétissants cookies, une tuerie parait-il :



Les filles de Delphine ont cuit ce marbré au chocolat :





Vous retrouverez facilement les recettes de ces grands classiques sur des sites comme [marmiton](#).

Marie-Noëlle nous envoie :

« Voici mon gâteau pour la rubrique Cuisine et Minceur !! C'est un chinois, aussi appelé "Schneckenkuchen" dans l'Est (ça va plaire au chef !). C'est une viennoiserie constituée d'une brioche fourrée de crème pâtissière et de raisins secs.

Mon grand-père était boulanger et il m'a transmis de belles recettes comme celle-ci. Promis, après le confinement, j'en ferai un pour toute l'équipe ! »



Séverine nous dit que ça fait du bien au moral de cuisiner. À l'heure du goûter chacun trouve son bonheur dans la garniture des crêpes. Et puis son mari a fait du pain afin d'éviter de sortir juste pour ça et il est très bon. Ensemble ils ont fait des choses pour les enfants en bas âge et le petit dernier exprime à chaque fois sa préférence du fait maison aux gâteaux bébé avec un grand HUMM.

« Cookies, crêpes, pancakes, tarte poire chocolat, pain, barbecue... Le week-end a été bien rempli avec le beau temps » déclare Séverine.

Photos page suivante...

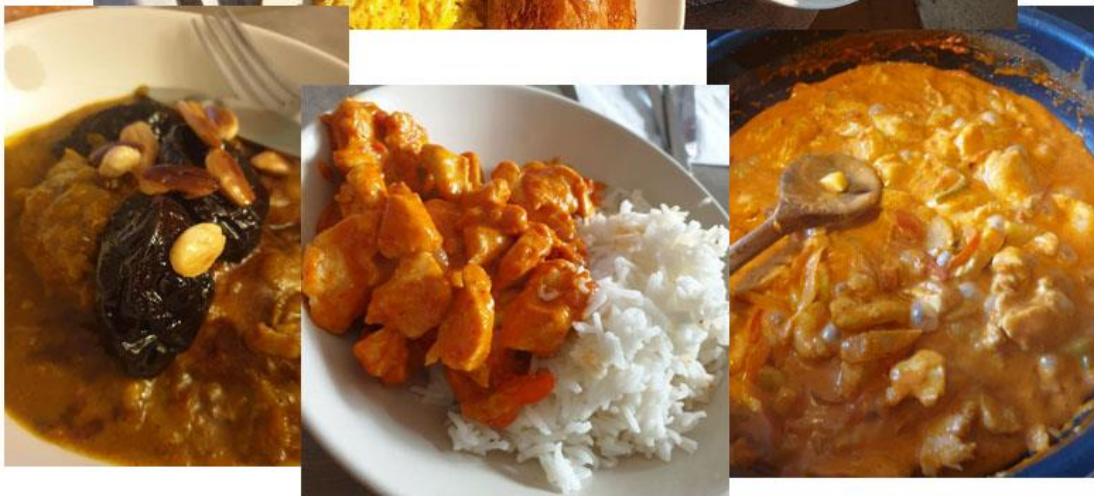


AREALTI

CONSEIL ET INGÉNIERIE DES SYSTÈMES EMBARQUÉS



Guillaume a profité du week-end ensoleillé pour faire un brunch, avec curry rouge de poulet (curry rouge, poivrons, courgettes, lait de coco...), tajine d'agneau aux pruneaux, salade de crabe, fraises, oranges, tomates cerises, concombres ...



Patrick, l'auteur du blog, s'y est mis aussi et a confectionné ses premiers pains à la farine d'épeautre, à l'aide d'une recette d'un fabricant de robots de cuisine bien connu. Pour les hommes c'est bien, y a finalement pas grand-chose d'autre à faire qu'attendre que la pâte lève ...



Voilà il y a des talents chez ARealTI, de quoi organiser un dîner presque parfait !

Après tout ça, n'oubliez pas de vous remettre au sport avec [Allo la Planète n° 5](#).

Attestation de déplacement dérogatoire

Elle peut désormais être remplie en ligne avant d'être imprimée ou chargée sur votre smartphone en PDF. [C'est ici](#).

Faites votre masque !

On semble se diriger vers un port généralisé du masque alors en attendant d'en trouver on vous a découvert un tutoriel qui a fait 140 000 vues sur YouTube. Il en propose 3 exemples astucieux, tous faciles à réaliser sans outil ni couture. Et en plus ils peuvent être élégants ! En voilà une idée pour occuper les enfants plus grands !



<https://youtu.be/Lds24wFLGD0>

Téléchargez Allo la Planète

7 avril 2020

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades